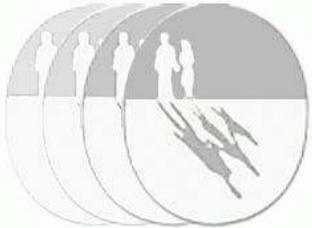


unidade
de
pesquisa
clínica



UNIDADE DE PESQUISA CLÍNICA
Centro de Medicina Reprodutiva Dr Carlos Isaia Filho Ltda.

Interação Alimentar X Medicamento

Apresentação: Nutricionista Débora Corrêa Borges
17/05/2017

www.isaia.com.br

Porto Alegre/RS

UNIDADE DE PESQUISA CLÍNICA

Centro de Medicina Reprodutiva Dr Carlos Isaia Filho Ltda.



❖ **FARMACOLOGIA GERAL** – estuda a história, a origem, as propriedades físicas e químicas, a composição, os efeitos bioquímicos e fisiológicos, o mecanismo de ação, a biotransformação e a excreção do fármaco, que é qualquer agente químico que afete os processos dos seres vivos.

❖ Definições da OMS:

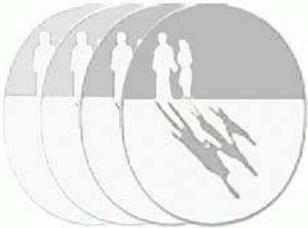
❖ **Medicamento** – toda substância contida em um produto farmacêutico, empregado para modificar ou explorar sistemas fisiológicos ou estados patológicos em benefício da pessoa a que se administra e que tem por finalidade prevenir, diagnosticar e tratar enfermidades.

❖ **Produto Farmacêutico** – forma farmacêutica que contém um ou mais medicamentos juntamente com outras substâncias adicionais ao curso do processo de fabricação.

NTR-2004

UNIDADE DE PESQUISA CLÍNICA

Centro de Medicina Reprodutiva Dr Carlos Isaia Filho Ltda.



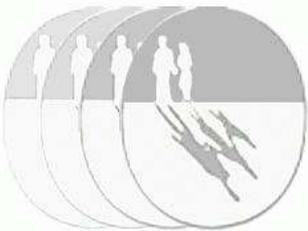
❖ **NUTRIÇÃO** – é a ciência que estuda os alimentos, seus nutrientes, bem como sua ação, interação e balanço em relação a saúde e doença, além dos processos pelos quais o organismo ingere, absorve, transporta, utiliza e excreta os nutrientes.

❖ **Nutriente** – são substâncias que estão inseridas nos alimentos e possuem funções variadas no organismo. Podem ser encontradas em diferentes alimentos. Ex.: proteínas, gorduras, carboidratos, vitaminas, minerais e fibras.

❖ **Alimentação** – é o processo pelo qual os seres vivos adquirem do mundo exterior os alimentos que compõem a dieta.

❖ **Dieta** – é o conjunto de alimentos que o indivíduo consome diariamente com as substâncias nutritivas denominadas nutrientes.

CUPPARI-2002



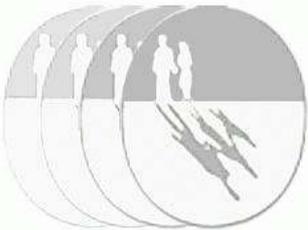
DEFINIÇÃO

A Interação entre **drogas** e **nutrientes** é um evento que ocorre quando se produz um desequilíbrio de nutrientes por ação de um medicamento, ou quando um efeito farmacológico é alterado pela ingestão de nutrientes ou pelo estado nutricional do paciente ou quando alguma reação adversa é produzida pela ingestão concomitante da droga com determinado nutriente ou algum componente do alimento.

CUPPARI- 2002 /NTR- 2004

UNIDADE DE PESQUISA CLÍNICA

Centro de Medicina Reprodutiva Dr Carlos Isaia Filho Ltda.



❖ É definida como uma alteração da **farmacocinética** ou **farmacodinâmica** de um medicamento ou nutriente, ou, ainda, o comprometimento do estado nutricional com resultado de administração de um medicamento. Pode ocorrer em vários níveis.

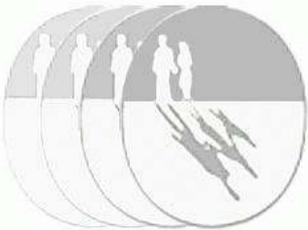
❖ **Farmacocinética** refere-se à descrição quantitativa de um medicamento ou de sua disposição, o que inclui a absorção, a distribuição, o metabolismo e a excreção.

❖ **Farmacodinâmica** caracteriza o efeito clínico ou fisiológico do medicamento.

HELDT -2013/LOPES-2010

UNIDADE DE PESQUISA CLÍNICA

Centro de Medicina Reprodutiva Dr Carlos Isaia Filho Ltda.

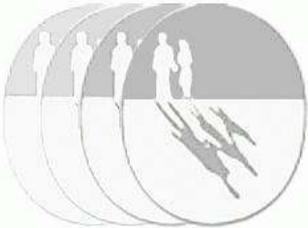


As possíveis interações dos medicamentos com a alimentação dos pacientes podem levar ao prejuízo da ação do medicamento e/ou alimento, podendo causar um aumento da necessidade de utilização dos fármacos em tratamentos crônicos ou desnutrição.

LOPES-2010

UNIDADE DE PESQUISA CLÍNICA

Centro de Medicina Reprodutiva Dr Carlos Isaia Filho Ltda.



Desde a década de 80, a *Joint Commission on Accreditation of Hospitals* vem incentivando profissionais, como farmacêuticos e nutricionistas, a monitorar as interações fármaco-nutriente que ocorrem com pacientes internados, bem como orientá-los a este respeito quando eles deixam o hospital (Murray & Healy, 1991; Lasswell & Loreck, 1992). Portanto, na equipe de saúde, estes profissionais desempenham um papel importante na identificação destas interações, bem como na educação de pacientes em programas de aconselhamento (Thomas, 1995).

MOURAO/2002

O **nutricionista**, como membro da equipe de atendimento à saúde, deve ter noções básicas sobre as interações e fornecer uma conduta dietoterápica apropriada – a escolha de alimentos certos ingeridos no momento certo – para melhorar o prognóstico, diminuir riscos de alterações na eficácia do tratamento e evitar complicações. (Cuppari/2002)



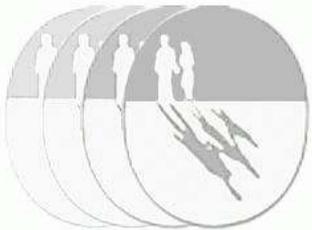
TIPOS DE INTERAÇÃO

A VIA DE ADMINISTRAÇÃO, A DOSE E O TEMPO DE ADMINISTRAÇÃO DOS MEDICAMENTOS EM RELAÇÃO À NUTRIÇÃO, ASSIM COMO SUAS CARACTERÍSTICAS FÍSICO-QUÍMICAS E A FORMA DE APRESENTAÇÃO PODEM SER DETERMINANTES DA INTERAÇÃO.

HELDT -2013

Quadro 2 - Tipos de interações entre medicamentos e nutrientes

| Tipo de interação | Comentário | Exemplos |
|-------------------|---|---|
| Absorção | Podem ocorrer interações com medicamentos e nutrientes que são apenas administrados por via oral ou por sistemas de distribuição de alimentação enteral. A biodisponibilidade oral do fármaco ativo pode aumentar ou diminuir como um resultado dessas interações | Tetraciclina, <u>alendronato</u> , fenitoína e levodopa têm reduzida absorção com alimentos; suco de uva reduz a absorção de carbamazepina |
| Pós-absortivo | Ocorre após a molécula de fármaco ou o constituinte nutricional atingir a circulação sistêmica. Pode resultar em alteração da distribuição para diferentes tecidos, no metabolismo sistêmico, ou na penetração em um local específico | Alimentos ricos em vitamina K (ou sua suplementação) alteram a farmacodinâmica do <u>varfarina</u> |
| Eliminação | Numerosas vias podem estar envolvidas, como o antagonismo, modulação, ou diminuição do transporte renal ou entero-hepático | Dietas hipercalóricas aumentam eliminação do propranolol; dietas mais alcalinas aumentam a excreção de barbitúricos, diuréticos, sulfonamidas, ácido acetilsalicílico aminoglicosídeos e penicilinas, e diminuem a de anfetaminas |



CONSIDERAÇÕES

OS ESTUDOS QUE AVALIAM O IMPACTO CLÍNICO RELACIONADAS A INTERAÇÕES ENTRE MEDICAMENTOS E NUTRIENTES SÃO ESCASSOS E A EVIDÊNCIA NA QUAL SE BASEIAM AS RECOMENDAÇÕES É FRACA. ASSIM, URGE ENSAIOS CLÍNICOS COM DESENHOS E AMOSTRAS ADEQUADOS PARA QUE SE DERIVE RECOMENDAÇÕES SÓLIDAS. A PADRONIZAÇÃO NA ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS SIMULTANEAMENTE A NUTRIÇÃO ENTERAL OU PARENTERAL, ALÉM DE DESENVOLVIMENTO DE MÉTODOS DE MONITORAMENTO, CONSTITUEM PROCESSOS IMPORTANTES PARA A PREVENÇÃO DE INTERAÇÕES FÁRMACO-NUTRIENTE. POSSIVELMENTE UM PROGRAMA DE INTERAÇÃO FÁRMACO-NUTRIENTE ENVOLVENDO UM GRUPO PROFISSIONAL MULTIDISCIPLINAR (FARMACÊUTICOS, NUTRICIONISTAS, ENFERMEIROS, MÉDICOS E OUTROS PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS NESSE PROCESSO) POSSA DETERMINAR MELHORES RESULTADOS NESTA ÁREA E, IGUALMENTE, NECESSITA SER ESTUDADO.

HELDT-2013



REFERÊNCIAS

REIS, NELZIR TRINDADE. NUTRIÇÃO CLÍNICA: INTERAÇÕES. RIO DE JANEIRO, RUBIO, 2004.

CUPPARI L. NUTRIÇÃO CLÍNICA NO ADULTO – GUIA DE MEDICINA AMBULATORIAL E HOSPITALAR (UNIFESP/ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA). 1 ED. SÃO PAULO: MANOLE, 2002.

HELDT TATIANE, LOSS SERGIO HENRIQUE. INTERAÇÃO FÁRMACO-NUTRIENTE EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: REVISÃO DA LITERATURA E RECOMENDAÇÕES ATUAIS. REV. BRAS. TER. INTENSIVA [INTERNET]. 2013 JUN [CITADO 2017 MAIO 16] ; 25(2): 162-167.

LOPES EVERTON MORAES, CARVALHO RUMÃO BATISTA NUNES DE, FREITAS RIVELILSON MENDES DE. ANÁLISE DAS POSSÍVEIS INTERAÇÕES ENTRE MEDICAMENTOS E ALIMENTO/NUTRIENTES EM PACIENTES HOSPITALIZADOS. EINSTEIN (SÃO PAULO) [INTERNET]. 2010 SET [CITADO 2017 MAIO 16] ; 8(3): 298-302.

MOURA MIRIAN RIBEIRO LEITE, REYES FELIX GUILLERMO REYES. INTERAÇÃO FÁRMACO-NUTRIENTE: UMA REVISÃO. REV. NUTR. [INTERNET]. 2002 AGO [CITADO 2017 MAIO 16] ; 15(2): 223-238.

BUSHRA, RABIA, NOUSHEEN ASLAM, AND ARSHAD YAR KHAN. " FOOD-DRUG INTERACTIONS." OMAN MEDICAL JOURNAL 26.2 (2011): 77–83. PMC. WEB. 16 MAY 2017.

WON, CHRISTINA S., NICHOLAS H. OBERLIES, AND MARY F. PAINE. "MECHANISMS UNDERLYING FOOD-DRUG INTERACTIONS: INHIBITION OF INTESTINAL METABOLISM AND TRANSPORT." PHARMACOLOGY & THERAPEUTICS 136.2 (2012): 186–201. PMC. WEB. 16 MAY 2017.

CHOI, JONG HWAN, AND CHANG MANN KO. "FOOD AND DRUG INTERACTIONS." JOURNAL OF LIFESTYLE MEDICINE 7.1 (2017): 1–9. PMC. WEB. 16 MAY 2017.

JÁUREGUI-GARRIDO B., JÁUREGUI-LOBERA I.. INTERACTIONS BETWEEN ANTIHYPERTENSIVE DRUGS AND FOOD. NUTR. HOSP. [INTERNET]. 2012 DEC [CITED 2017 MAY 16] ; 27(6): 1866-1875.