



Instrumentos Validados Para Avaliação Do Estado Nutricional

Apresentação: Nutricionista Débora Corrêa Borges
04/10/2017



Avaliação do Estado Nutricional

Envolve, no mínimo, quatro parâmetros:

Antropometria, inquérito alimentar, exames laboratoriais e avaliação clínica.

É necessário empregar uma associação de vários parâmetros para melhorar a precisão e a acurácia do diagnóstico nutricional.

O objetivo é identificar a ocorrência, a natureza (etiologia) e a extensão (magnitude) das anormalidades nutricionais.



Validação dos Métodos de Avaliação

A validação do método é imprescindível, significa a capacidade do método de medir o que ele pretende medir. Além disso é preciso saber o quanto esse instrumento tem representatividade. Essa qualificação é definida como a capacidade do método de alcançar os mesmos resultados em duas ocasiões diferente ou quando aplicado a duas pessoas diferentes.



MÉTODOS DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL





Atropometria é a medida do tamanho corporal e de suas proporções. As medidas mais utilizadas são:

Peso, altura, dobras cutâneas e as circunferências.



Quadro 3 - Índices antropométricos e demais parâmetros adotados para a vigilância nutricional, segundo recomendações da Organização Mundial de Saúde e do Ministério da Saúde

FASES DO CURSO DA VIDA	ÍNDICES E PARÂMETROS
Crianças	Peso por idade ^{a, b} Estatura por idade ^{a, b} Peso por estatura ^a IMC por idade ^{a, b}
Adolescentes	IMC por idade ^b Estatura por idade ^b
Adultos	IMC ^c Circunferência da Cintura ^d
Idosos	IMC ^e
Gestantes	IMC por semana gestacional ^f Ganho de peso gestacional ^{c, g}

UNIDADE DE PESQUISA CLÍNICA

Centro de Medicina Reprodutiva Dr Carlos Isaia Filho Ltda.

Para o cálculo do IMC, adota-se a seguinte fórmula:

$$\text{Índice de Massa Corporal (IMC)} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Altura}^2 \text{ (m)}}$$

Quadro 16 - Pontos de corte estabelecidos para adultos

IMC (kg/m ²)	DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
< 18,5	Baixo Peso
≥ 18,5 e < 25	Adequado ou Eutrófico
≥ 25 e < 30	Sobrepeso
≥ 30	Obesidade

Fonte: (WHO, 1995)

Quadro 17 - Parâmetros de Circunferência da Cintura (para adultos)

Circunferência da Cintura	DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
≥ 80,0 cm	Para Mulheres
≥ 94,0 cm	Para Homens

Fonte: (WHO, 2000)

Quadro 18 - Pontos de corte estabelecidos para idosos

IMC (kg/m ²)	DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
≤ 22	Baixo Peso
> 22 e < 27	Adequado ou Eutrófico
≥ 27	Sobrepeso

Fonte: (THE NUTRITION SCREENING INITIATIVE, 1994)



Composição corporal a massa tecidual humana pode ser quimicamente separada em dois grupos: massa gorda e massa magra. Existem várias técnicas, podendo-se classificar em *método indireto* (Tomografia, Ressonância) e *duplamente indireto* (Dobras cutâneas, impedância elétrica,

PRINCIPAIS DOBRAS CUTÂNEAS

1. Tricipital
2. Subescapular
3. Axilar Média
4. Bicipital
5. Supra-iliaca
6. Abdominal
7. Coxal
8. Panturrilha Medial



(1)



(2)



(3)



(6)



(7)



(8)

➤ Na literatura: 93 dobras



COSTA - 2001
CUPPARI - 2002
VITOLO - 2008



Parâmetros bioquímicos Os marcadores bioquímicos como auxiliares na avaliação do estado nutricional surge a medida em que se evidenciam alterações bioquímicas precocemente. Os exames mais utilizados são: níveis de lipídeos, glicemia de jejum ou pós-prandial, hemograma.



UNIDADE DE PESQUISA CLÍNICA

Centro de Medicina Reprodutiva Dr Carlos Isaia Filho Ltda.

Consumo alimentar Para avaliar o consumo alimentar dos indivíduos, vários métodos podem ser utilizados. Os fatores que determinam qual o melhor método a ser utilizado nas diferentes situações são a população-alvo (idosos, adolescentes, crianças, gestantes, etc.) e o propósito da investigação, ou seja, o tipo de informação dietética que se quer obter.

Os métodos validados cientificamente são:

Recordatório 24h, Registro Alimentar, História Dietética, **Questionário de Frequência Alimentar**, Método de Pesagem Direta, Análise de Porções Duplicadas e Método de Inventário.



Questionário de Frequência Alimentar

A validade e a confiabilidade são mais altas quando o QFA não avalia o tamanho da porção, mede períodos mais curtos de tempo (dia ou semana anterior) e é de extensão média (contém de 20 a 60 itens). Os três QFAs mundialmente conhecidos são:

- Questionário da Escola de Saúde Pública de Harvard;
- Questionário de Hábitos Saudáveis e História (HHHQ, de Health Habits and History Questionnaire);
- Questionário de História Alimentar (DHQ, de Diet History Questionnaire).



UNIDADE DE PESQUISA CLÍNICA

Centro de Medicina Reprodutiva Dr Carlos Isaia Filho Ltda.

Questionário de Frequência Alimentar

No Brasil existem publicados sobre questionário de frequência alimentar validado, sendo os primeiros estudos:

1. **Sichieri & Everhart**, onde se fez a validação de um questionário de frequência alimentar com 71 itens em comparação com recordatório de 24 horas;
2. **Cardoso et al**, publicaram estudo avaliando a validade e reprodutibilidade de um questionário de frequência alimentar com 120 itens, aplicado em mulheres nipo-brasileiras;
3. **Slater et al**, desenvolveram e validaram um questionário semiquantitativo de frequência alimentar com 76 itens para adolescentes comparando-o com 3 recordatórios de 24 horas, no período de 6 meses.
4. **Salvo & Gimeno**, avaliaram a reprodutibilidade e a validade de um questionário de frequência alimentar com 97 itens alimentares para a população adulta com excesso de peso.

SLATER, B. ET AL. – 2003

VITOLO - 2008



Questionário de Frequência Alimentar:

- Departamento de Atenção Básica (DAB) integra a Secretaria de Atenção à Saúde, é composto de 18 perguntas.

http://dab.saude.gov.br/portaldab/teste_alimentacao.php

- Grupo de Pesquisa de Avaliação do Consumo Alimentar

<http://www.gac-usp.com.br/manual-e-instrumentos-de-avalia%C3%A7%C3%A3o-diet%C3%A9tica.php>



Métodos Validados

Em 2014 foi proposto pela Associação Brasileira de Nutrição (ASBRAN), a elaboração Manual Orientativo de Sistematização do Cuidado de Nutrição (SICNUT), versa sobre a triagem de risco nutricional, os níveis de assistência de nutrição, a avaliação do estado nutricional, os diagnósticos de nutrição, a intervenção nutricional, o acompanhamento, a gestão e a comunicação.



UNIDADE DE PESQUISA CLÍNICA

Centro de Medicina Reprodutiva Dr Carlos Isaia Filho Ltda.

Triagem de risco nutricional sinaliza precocemente pacientes que poderiam beneficiar-se da terapia nutricional.

- Mini Nutritional Assessment (MNA) – Miniavaliação Nutricional (MAN®); http://www.mna-elderly.com/forms/MNA_portuguese.pdf
- Subjective Global Assessment – Avaliação Subjetiva Global (SGA); ■ Nutritional Risk Screening (NRS 2002);
- Screening Tool Risk Nutritional Status And Growth (Strong Kids);
- Malnutrition Screening Tool (MST) – Instrumento de Triagem de Desnutrição;
- Malnutrition Universal Screening Tool (MUST) – Instrumento de Triagem Universal de Desnutrição.



Instrumentos integrados de avaliação do estado nutricional são aqueles que utilizam o conjunto de dados de dois ou mais métodos de avaliação do estado nutricional.

Miniavaliação nutricional: MAN®

Avaliação subjetiva global: SGA



Miniavaliação nutricional

É um instrumento rápido, econômico e não invasivo. É indicada para uso em hospitais ou instituições de longa permanência para idosos. O instrumento é aplicado em duas partes. A primeira parte é chamada de MAN® reduzida e inclui seis questões de triagem (identifica o risco nutricional). Quando aplicado de forma integral, o instrumento permite a avaliação do estado nutricional.

No início, a MAN® foi validada para idosos relativamente saudáveis. Mais tarde, foi validada em instituições de longa permanência para idosos, com bons níveis de confiança.



Avaliação Subjetiva Global

Considerada padrão-ouro para a triagem do estado nutricional. Inicialmente desenvolvida para avaliar pacientes hospitalizados no pós-operatório, vem sendo largamente utilizada em diversas condições clínicas. Baseia-se na história clínica e no exame físico do indivíduo.

Consiste em abordar aspectos como a redução de peso nos últimos seis meses, alterações na ingestão dietética, presença de sintomas gastrointestinais e capacidade funcional relacionada ao estado nutricional.



CONSIDERAÇÕES

Há uma diversidade de instrumentos validados referentes à avaliação nutricional para os mais variados públicos e situações de saúde.

Cabe ao profissional conhecer esse instrumentos saber sua aplicabilidade nos diversos campos de atuação sejam eles: no âmbito institucional, científico ou ambulatorial.