



unidade de  
pesquisa  
clínica

UNIDADE DE PESQUISA CLÍNICA  
Centro de Medicina Reprodutiva Dr Carlos Isaia Filho Ltda.

# Adesão ao Tratamento

Abril, 2014

www.isaia.com.br  
Porto Alegre/RS




unidade de  
pesquisa  
clínica


**Carlos Isaia Filho, MD**  
Ginecologista e Obstetra.  
Investigador Clínico.  
MBA em Gestão na Saúde.  
W.H.O. Research Fellow.

Centro de Medicina Reprodutiva – Porto Alegre/RS  
www.isaia.com.br  
isaia@isaia.com.br

www.isaia.com.br  
Porto Alegre/RS



unidade  
de  
pesquisa  
clínica




## Adesão ao Tratamento


O melhor tratamento pode se tornar ineficaz se houver adesão inadequada.

A não adesão ao tratamento continua sendo um problema mundial.

www.isaia.com.br  
Porto Alegre/RS



unidade  
de  
pesquisa  
clínica




## Adesão ao Tratamento

*Adherence e Compliance*

A principal diferença é que *adherence* requer o acordo ou entendimento do paciente para com as recomendações como um contrato, no sentido de que os pacientes devam ser parceiros ou sócios dos profissionais da saúde no seu próprio cuidado.

(Yach, 2003 apud EHO, 2003)

www.isaia.com.br  
Porto Alegre/RS



unidade  
de  
pesquisa  
clínica


## Adesão ao Tratamento

Adesão ao tratamento é mais do que o simples ato de utilizar os medicamentos prescritos; relaciona-se diretamente aos comportamentos vinculados à saúde.

A medida segundo a qual o comportamento de uma pessoa - utilizar medicamentos, seguir uma dieta, e/ou adotar mudanças no estilo de vida – está em acordo com recomendações de um profissional de saúde.

(OMS, 2003)

www.isaia.com.br  
Porto Alegre/RS




unidade  
de  
pesquisa  
clínica

## Adesão ao Tratamento

“Aliança terapêutica” entre a equipe de saúde e o paciente.

A maior parte das falhas que existem entre o que é recomendado e o que acontece realmente no tratamento de doenças crônicas é atribuída à não adesão.

www.isaia.com.br  
Porto Alegre/RS



unidade  
de  
pesquisa  
clínica

## Adesão ao Tratamento

Os custos com a não adesão nos Estados Unidos são estimados em 100 bilhões de dólares levando a milhares de eventos adversos graves e mortes.

(O'Connor, 2006)

www.isaia.com.br  
Porto Alegre/RS



unidade  
de  
pesquisa  
clínica

## Adesão ao Tratamento


Na China, em Gâmbia e em Seichelles, apenas 43%, 27% e 26% respectivamente, dos pacientes, seguem anti-hipertensivos prescritos.

Dados de pacientes com depressão revelam que entre 40% e 70% aderem ao tratamento.

Na Austrália, apenas 43% dos pacientes com asma utilizam seus medicamentos todo o tempo como prescritos e apenas 28% utilizam os medicamentos preventivos prescritos.

www.isaia.com.br  
Porto Alegre/RS





unidade  
de  
pesquisa  
clínica

## Adesão ao Tratamento

No tratamento com pacientes com HIV/AIDS, a adesão em relação aos agentes antirretrovirais varia entre 37% e 83%, dependendo do medicamento estudado e das características demográficas da população estudada.

(WHO, 2003)

www.isaia.com.br  
Porto Alegre/RS



unidade  
de  
pesquisa  
clínica


## Adesão ao Tratamento

Nos países desenvolvidos a adesão média é de 50%, e nos países em desenvolvimento, esse percentual é ainda menor.

As intervenções dirigidas para melhorar a adesão promovem um retorno significativo nos investimentos através da prevenção primária (dos fatores de risco) e prevenção secundária dos resultados adversos na saúde.

(WHO, 2003)

www.isaia.com.br  
Porto Alegre/RS



unidade  
de  
pesquisa  
clínica


## Adesão ao Tratamento

A adesão é um importante modificador da efetividade do sistema de saúde.

O aumento da eficácia das intervenções sobre a adesão pode ter um impacto muito maior na saúde da população que qualquer melhoria em tratamentos médicos específicos.

www.isaia.com.br  
Porto Alegre/RS

(WHO, 2003)



unidade  
de  
pesquisa  
clínica

## Adesão ao Tratamento

Os pacientes necessitam ser ajudados, não culpados pela não adesão.

Fatores sociais e econômicos, a equipe e o sistema de saúde, as características das doenças, e os fatores relacionados aos pacientes e aos tratamentos, são aspectos que comprometem a adesão.

A adesão é um processo dinâmico que requer acompanhamento.

Família, comunidade e pacientes: o fator-chave para sucesso na melhoria da adesão.

www.isaia.com.br  
Porto Alegre/RS

(WHO, 2003)



unidade de pesquisa clínica

# Adesão ao Tratamento

## FATORES DETERMINANTES DA ADESÃO AO TRATAMENTO

### Fatores sociais e econômicos

(situação socioeconômica – pobreza – ignorância – baixo nível educacional – desemprego – falta de serviço social – condições de vida instáveis – longas distâncias dos centros de tratamento – alto custo dos transportes e dos medicamentos – cultura e crenças sobre a doença e tratamento).

www.isaia.com.br  
Porto Alegre/RS

(WHO, 2003)



unidade de pesquisa clínica

# Adesão ao Tratamento

## FATORES DETERMINANTES DA ADESÃO AO TRATAMENTO

### Fatores relacionados à equipe e ao sistema de saúde

- ✓ Falta de conhecimento sobre a adesão e sobre intervenções eficazes.
- ✓ Falta de instrumentos clínicos para ajudar os profissionais de saúde a avaliar e intervir.
- ✓ Comunicação inadequada.
- ✓ Falta de instrumentos para ajudar os pacientes no desenvolvimento de comportamentos adaptados a sua saúde ou alterações de comportamento.
- ✓ Serviços de saúde pouco desenvolvidos.

www.isaia.com.br  
Porto Alegre/RS

(WHO, 2003)



unidade de  
pesquisa  
clínica

# Adesão ao Tratamento

## FATORES DETERMINANTES DA ADESÃO AO TRATAMENTO

### Fatores relacionados à equipe e ao sistema de saúde

- ✓ Planos de saúde inadequados.
- ✓ Sistema ineficaz de distribuição de medicamentos.
- ✓ Falta de conhecimento e de treinamento dos profissionais de saúde no manejo de doenças crônicas.
- ✓ Excesso de trabalho dos profissionais de saúde.
- ✓ Falta de incentivo e estímulo sobre o desempenho.
- ✓ Tempo escasso nas consultas.
- ✓ Inabilidade de estabelecer suporte à comunidade.

www.isaia.com.br  
Porto Alegre/RS

(WHO, 2003)



unidade de  
pesquisa  
clínica

# Adesão ao Tratamento

## FATORES DETERMINANTES DA ADESÃO AO TRATAMENTO

### Fatores relacionados à condição da doença

- ✓ Gravidade dos sintomas.
- ✓ Nível de incapacidade (física, psicológica, social ou vocacional).
- ✓ Velocidade de progressão e gravidade da doença.
- ✓ Disponibilidade de tratamentos efetivos.
- ✓ Comorbidades (depressão, abuso de álcool e outros).

www.isaia.com.br  
Porto Alegre/RS

(WHO, 2003)





unidade de pesquisa clínica

# Adesão ao Tratamento

## FATORES DETERMINANTES DA ADESÃO AO TRATAMENTO

### Fatores relacionados ao tratamento

- ✓ Complexidade dos regimes de tratamento.
- ✓ Duração do tratamento.
- ✓ Falha de tratamentos anteriores.
- ✓ Alterações frequentes no tratamento.
- ✓ Efeitos benéficos imediatos
- ✓ Eventos adversos.

www.isaia.com.br  
Porto Alegre/RS

(WHO, 2003)



unidade de pesquisa clínica

# Adesão ao Tratamento

## FATORES DETERMINANTES DA ADESÃO AO TRATAMENTO


### Fatores relacionados ao paciente

- ✓ Conhecimento e crenças sobre a doença.
- ✓ Motivação para o tratamento.
- ✓ Confiança.
- ✓ Expectativas sobre o resultado.
- ✓ Tendência ao esquecimento.
- ✓ Ansiedade sobre possíveis eventos adversos.
- ✓ Baixa motivação.
- ✓ Conhecimento inadequado sobre os sintomas e o tratamento.

www.isaia.com.br  
Porto Alegre/RS

(WHO, 2003)

unidade de pesquisa clínica



# Adesão ao Tratamento

## Causas de não adesão ao tratamento

Causa	Paciente < 65 anos	Paciente > 65 anos
Não compreendem as instruções	48,3%	38,9%
Prefere não tomar a medicação	27,2%	21,2%
Esqueceu de tomar a medicação	13,2%	8,1%
Medicação de custo muito alto	9,4%	28,7%
Não pode engulir ou autoadministrar	1,1%	2,3%
Medicamento não disponível	0,8%	0,8%

www.isaia.com.br  
Porto Alegre/RS

(Cipolle, 2004)

unidade de pesquisa clínica




# Adesão ao Tratamento

## Doenças mais frequentes de não adesão ao tratamento

Paciente < 65 anos	Paciente > 65 anos
ASMA	ARTRITE
<b>DIABETE</b>	HIPERLIPIDEMIA
DEPRESSÃO	<b>HIPERTENSÃO</b>
<b>HIPERTENSÃO</b>	<b>DIABETE</b>
ANSIEDADE	RINITE ALÉRGICA

www.isaia.com.br  
Porto Alegre/RS

(Cipolle, 2004)



unidade de  
pesquisa  
clínica

## Adesão ao Tratamento

A detecção da não adesão aos tratamentos constitui um pré-requisito imprescindível para um tratamento adequado. Esta detecção pode proporcionar num segundo momento, através de uma atenção cuidada, a compreensão dos problemas e dificuldades a uma adesão adequada e, em consonância possibilitar o delineamento de estratégias de atuação junto do paciente que resultem, por exemplo, num melhor ajustamento do regime terapêutico possível ao estilo de vida de cada paciente, ou levar a implementação de apropriados programas de educação para à saúde, ou ainda, simplesmente conduzir a uma alteração dos moldes de comunicação entre o profissional de saúde e o paciente.

www.isaia.com.br  
Porto Alegre/RS

(DELGADO, LIMA, 2001)